

آزمون باز آموزی نیاز سنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی مراقب/بهورز: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس:

۱- سالمند با قند بالا و کنترل شده چگونه مراقبت می شود؟

الف) هر سه ماهه توسط مراقب سلامت و پزشک (ب) هر سه ماه توسط مراقب سلامت و هر شش ماه توسط پزشک

ج) هر ماه توسط مراقب سلامت و هر سه ماه توسط پزشک (د) هر ماه توسط مراقب سلامت و پزشک

۲- محدوده طبیعی نمایه توده بدنی در سالمندان چگونه است؟ الف- ۱۸-۲۶/۹ ب- ۱۸-۲۵ ج- ۱۸-۲۴/۹ د- ۲۱-۲۶/۹

۳- به کاهش ... در فشار خون سیستولیک و یا کاهش ... در فشار خون دیاستولیک با تغییر وضعیت از حالت خوابیده به نشسته یا

حالت نشسته به ایستاده افت فشار خون وضعیتی گفته میشود؟ الف) ۲۰ میلیمتر جیوه - ۱۰ میلیمتر جیوه

ب) ۲۰ میلیمتر جیوه - ۲۰ میلیمتر جیوه ج) ۱۰ میلیمتر جیوه - ۱۰ میلیمتر جیوه د) ۱۰ میلیمتر جیوه - ۲۰ میلیمتر جیوه

۴- فاصله زمانی برای اندازه گیری میانگین دو نوبت فشار خون در سالمند چند دقیقه محاسبه میگردد؟

الف- دو دقیقه ب- سه دقیقه ج- پنج دقیقه د- هفت دقیقه

۵- برای بررسی افت فشار خون وضعیتی در سالمند به مدت ... در وضعیت ایستاده که قرار بگیرد فشار خون وی دوباره اندازه گیری می

شود؟ الف- ۲ تا ۵ دقیقه ب- ۵ تا ۷ دقیقه ج- ۳ تا ۵ دقیقه د- ۲ تا ۳ دقیقه

۶- کدام مورد از رفتار درمانی تغذیه سالمند در معرض ابتلا به سوء تغذیه لاغری محسوب میگردد؟ الف- افزایش مدت جویدن غذا

ب- نوشیدن حداقل یک لیوان آب قبل از غذا ج- غذا خوردن در محیط آرام و شاد د- کاهش در سرعت غذا خوردن

۷- اندازه گیری دور ساق پا برای چه سالمندانی انجام میگردد؟ الف- سالمندانی که نمایه توده بدنی زیر ۲۱ دارند ب- سالمندانی که خمیده اند

و نمیتوان قد آنها را اندازه گرفت ج- سالمندانی که خمیده اند و نمیتوان وزن آنها را اندازه گرفت د- سالمندانی که نمایه توده بدنی بالای ۲۱ دارند

۸- در آزمون به ذهن سپاری پس از آن که سه کلمه را گفتید از سالمند بخواهید که آن ها را تکرار کند. جهت تکرار کلمات به سالمند

چند ثانیه باید فرصت داد؟ الف: ۲۰ ب: ۳۰ ج: ۴۰ د: ۲۵

۹- در ADL نمره ۳-۶ به چه معناست؟ الف: عملکرد سالمند مستقل می باشد ب: به معنای اختلال عملکرد متوسط در سالمند

است. ج: به معنای اختلال عملکرد وابسته می باشد د: جز نمره عملکرد استقلال سالمند نیست

۱۰- آزمون کشیدن ساعت نسبت به بیماران بسیار حساس است

الف: عملکرد اجرائی و درک سه بعدی ب: درک سه بعدی ج: عملکرد روانی د: هیچ کدام